

# LUNCH EN DINER

## ZUIVEL

**Griekse yoghurt** 🌱 7,50  
Vers fruit en granola met noten, bessen, kokosnoot en honing / Greek Yoghurt with fresh fruit and granola with nuts, berries, coconut and honey

## BANANABERRY PANCAKES

**American pancakes** 🌱 9,50  
Ahomsiroop, banaan, blauwe bes en crème fraîche / Maple syrup, banana, blueberry and creme fraiche

## BROOD

**Broodje Lombokse Ouwe** 🌱 7,50  
Oude kaas uit Lombok en tomatenchutney op licht zuurdesem meergranenbrood / Old cheese from Lombok with tomato chutney on light sourdough-multigrain bread

**Broodje Noorse zalm** 8,50  
Hout gerookte zalm met komkommer, dille en ricotta op licht zuurdesem meergranenbrood / Norwegian wood-smoked salmon with cucumber, dill and ricotta on light sourdough-multigrain bread

## PLANKJES

**Soia Plankje** 12,- p.p.  
Mix van verschillende warme en koude lekkernijen / Soia plank with (min. 2 pers.) a mix of different warm and cold delights

## Vega Plankje

Mix van verschillende warme en koude lekkernijen / Vegetarian plank with a mix of different warm and cold delights 12,- p.p. (min. 2 pers.)

## PITA'S & QUESADILLA

**Pita hummus** 🌱 10,50  
Pita met hummus, geroosterde courgette, paprika, rode ui en pompoenpitten / Pita with hummus, roasted zucchini, paprika, red onion and pumpkin seeds

**Pita Surinaamse kip** 10,50  
Kippendijen gestoofd in kerrie met kousenband en zoetzuur van komkommer / Pita with chicken stewed in curry with garter and sweet-and sour cucumber

**Pita Tuna Melt** 10,50  
Tonijnsalade met gesmolten belegen kaas / Pita with tuna salad and melted mature cheese

**Quesadilla** 🌱 7,50  
Mexicaanse tosti met ham, kaas en tomaat of kaas en tomaat / Mexican grilled cheese sandwich with ham, cheese, tomato or cheese and tomato

## SALADES

**Salade Sardo** 🌱 14,50  
Gemengde salade, fregola, ingemaakte groene asperges, kwartelei, pompoenpitjes en peterseliedressing / Mixed salad, fregola, pickled green asparagus, quail egg, pumpkin seeds and a dressing made of parsley

**Salade gerookte Noorse zalm** 14,50  
Hout gerookte Noorse zalm, gemengde salade, komkommer, ricotta en dille / Mixed salad with Norwegian wood-smoked salmon, cucumber, ricotta and dill

## BURGERS

**Biet the meat** 🌱 14,75  
Bietenburger gegrild in onze houtskooloven met little gem, feta, bosui en mierikswortelmayo; geserveerd met friet / Beet burger grilled in our charcoal oven with little gem, feta cheese, spring onion and horserasish mayonnaise; served with fries

**El patron** 14,75  
Argentijnse Angusburger gegrild in onze houtskooloven met gegrilde paprika, mais, avocadomayo en chimichurri; geserveerd met friet / Argentinian Angus burger grilled in our charcoal oven with paprika, corn, avocado mayonnaise and chimichurri; served with fries

## ASIAN

**Patatje Rendang** 14,75  
Indonesische runderstoof met zoetzure groenten, friet en pikante cassave (mogelijk met rijst ipv friet) / Indonesian stewed beef with pickled vegetables, fries and spicy cassava (possible with rice instead of fries)

**Thai green curry** 🌱 16,50  
Romige en lichtpittige groene curry, bimi, Shanghai paksoi, bosui, cashewnoot, limoen en rijst / Creamy and slightly spicy green curry with bimi, Shanghai paksoi, spring onions, cashew nuts, lime and rice

## SWEET

**Brownie van pure chocolade en pecannoten** 🌱 7,50  
Dark chocolate brownie with pecan nuts

**Bosvruchtencompote en slagroom** 🌱 7,50  
Berrie compote and whipped cream

## KIDS

**Pizza Margherita** 🌱 6,50  
Tomatensaus en kaas / Pizza with a tomato sauce and cheese

**Lekkers met friet** 5,50  
Knakworstjes of vissticks met appelmoes / Hotdogs or fish sticks with apple sauce and fries

Een vraag i.v.m. een allergie of dieetwens? We helpen je graag.



Vegetarisch/  
vegetarian



Vegan



Vegetarisch mogelijk/  
vegetarian possible



Vegan mogelijk/  
vegan possible

# SOIA

# BORREL

## BORRELKAART / APPETIZERS

<b>Soia plankje</b> <i>Verskillende warme en koude lekkernijen / Soia plank with a mix of different warm and cold delights</i>	<b>12,- p.p.</b> <i>(min. 2 pers.)</i>
<b>Vega plankje</b> <i>Verskillende warme en koude lekkernijen / Vegetarian plank with a mix of different warm and cold delights</i>	<b>12,- p.p.</b> <i>(min. 2 pers.)</i>
<b>Nachos uit de oven</b> <i>Cheddar, guacamole, crème fraîche en salsasaus / Nachos from the oven with cheddar cheese, guacamole, creme fraiche and salsa</i>	<b>7,75</b>
<b>Albondigas</b> <i>Gehaktballetjes in tomatensaus / Meatballs in tomato sauce</i>	<b>6,-</b>
<b>Crudités</b> <i>Verse groenten met yoghurt dip / Fresh vegetables with a yoghurt dip</i>	<b>5,50</b>
<b>Brood</b> <i>Met dips / Bread with dips</i>	<b>6,-</b>
<b>KFC - Korean Fried Chicken</b> <i>5 stuks / 5 pieces</i>	<b>8,-</b>
<b>Groentekroketjes met kruidenyoghurt</b> <i>6 stuks / Vegetable croquettes with herbal yoghurt   6 pieces</i>	<b>7,50</b>

<b>Gambakroketjes met aioli van citroen</b> <i>6 stuks / Gamba croquettes with lemon aioli   6 pieces</i>	<b>8,-</b>
<b>Bitterballen</b> <i>8 stuks / Croquettes   8 pieces</i>	<b>7,50</b>
<b>Bitterballen van oesterzwam</b> <i>6 stuks / Croquettes made of oyster mushroom   6 pieces</i>	<b>8,-</b>
<b>Kaastengels</b> <i>8 stuks / Cheese sticks   8 pieces</i>	<b>8,-</b>
<b>Vlammetjes</b> <i>10 stuks / Deep fried tiny spicy meat spring rolls   10 pieces</i>	<b>8,-</b>
<b>Gemixte bittergarnituur</b> <i>12 stuks / Fried appetizers   12 pieces</i>	<b>12,50</b>
<b>Gemixte nootjes</b> <i>Mixed nuts</i>	<b>4,50</b>
<b>Gerookte amandelen</b> <i>Smoked almonds</i>	<b>7,50</b>
<b>Olijven</b> <i>Olives</i>	<b>4,50</b>
<b>IJsjes</b> <i>Ice cream / Vraag onze collega's naar de verschillende ijsjes / Ask our colleagues about the different flavors of ice cream</i>	

Een vraag i.v.m. een allergie of dieetwens? We helpen je graag.



# WELKOM

Fijn dat je bij Soia - Strand Oog in Al bent! Kijk je ogen uit op ons stadsstrand waar het Amsterdam-Rijnkanaal en het Merwedekanaal samenkomen. Een bijzonder fijne plek waar je kunt genieten in het zand of gras, aan de (picknick) tafels of op ons dakterras van lunch, diner, BBQ en borrel. Voor het echte vakantiegevoel hoef je de stad niet meer uit.

Met regelmaat worden er bij Soia evenementen georganiseerd. Ontspan je op ons dakterras tijdens een yogales of geniet van een filmpje als de zon onder gaat bij Cinema in het Zand. Luid het weekend in met collega's op Borrel Borrel Beach Club en sluit het in stijl al dansend met je voeten in het zand af.

Bij Soia kun je ook terecht voor een groeps- of zakelijk evenement. Zowel binnen als buiten is er alle ruimte om iets unieks te organiseren.

Soia is een creatieve en ontspannen plek voor iedereen. Speciaal voor onze jongste gasten is er een omheinde speelplek.

[www.soia.nl](http://www.soia.nl)

# SOIA

# DRANKEN

## BIER VAN DE TAP / DRAFT BEERS

<b>Heineken (22cl)</b>	<b>2,70</b>
<b>Heineken (25cl)</b>	<b>2,90</b>
<b>Heineken   Pitcher (1.8L)</b>	<b>16,-</b>
<i>Volmout pilsener bier   fris   fruitig   mild bitter   5.0 % / Full malt pilsner beer   fresh   fruity   mildly bitter   5.0%</i>	
<b>Brand Weizen (33cl)</b>	<b>4,50</b>
<i>Traditioneel Beiers recept   smaakvol door Saazerhop   veel tarwe   5.1% / Traditional Bavarian recipe   flavourful Saaz hops   high wheat content   5.1%</i>	
<b>La Chouffe Blond (25cl)</b>	<b>4,75</b>
<i>Belgisch blond bier   nagisting op het vat   fris   fruitig   moutig   8.5% / Belgian blonde beer   secondary fermented in the barrel   fresh   fruity   malty   8.5%</i>	
<b>Van de Streek Hop Art (25cl)</b>	<b>4,75</b>
<i>Utrechtse fruitige IPA   Amerikaanse hopsoorten Citra, Columbus en Cascade   5.0% / Fruity IPA from Utrecht   American hop varieties Citra, Columbus and Cascade   5.0%</i>	

## BOTTLED BEERS

<b>Desperados (33cl)</b>	<b>5,-</b>
<i>Gezoet tequilabier   fruitig   fris   aromatisch   5.9% / Sweetened tequila beer   fruity   fresh   aromatic   5.9%</i>	
<b>Sol (33cl)</b>	<b>5,-</b>
<i>Mexicaans bier   fruitig   fris   matig alcoholpercentage   4.9% / Mexican beer   fruity   fresh   moderate alcohol percentage   4.9%</i>	
<b>Erdinger Hefe Weissen (33cl)</b>	<b>4,50</b>
<i>Duits troebel weizenbier   aroma's van banaan   kruidnagel   lichte bitterheid in afdronk   5.3% / German unfiltered wheat beer   aromas of banana   clove   faintly bitter after-taste   5.3%</i>	
<b>Amstel, Radler (30cl)</b>	<b>3,50</b>
<i>40% Amstel bier   60% sprankelend citroenwater   2.0% / 40% Amstel beer   60% sparkling lemon water   2.0%</i>	
<b>Vedett, Extra Blond (33cl)</b>	<b>4,50</b>
<i>Belgische premium pilsener   aangename bitterheid   vleugje citroen   5.2% / Belgian premium pilsner   pleasant bitterness   touch of lemon   5.2%</i>	

<b>Bird Brewery, FUUT FIEUW (33cl)</b>	<b>5,80</b>
<i>Amsterdamse session IPA   citrus   tropisch fruit   lichte karameltonen   zachte bitterheid   4.6% / Amsterdam session IPA   citrus   tropical fruit   light caramel tones   soft bitterness   4.6%</i>	
<b>Brouwerij 't IJ, BIRI (33cl)</b>	<b>5,-</b>
<i>Amsterdamse frisse lager   gebrouwen uit mais   matig alcoholpercentage   4.7% / Amsterdam fresh lager   brewed from corn   moderate alcohol percentage   4.7%</i>	
<b>Brouwerij 't IJ, Wit (33cl)</b>	<b>5,80</b>
<i>Amsterdams stevig witbier   licht kruidig   citrus tonen   licht troebel   fris   5.6% / Amsterdam strong wheat beer   slightly spicy   citrus notes   slightly cloudy   fresh   5.6%</i>	
<b>Gebrouwen door Vrouwen, Bloesem Blond (33cl)</b>	<b>6,80</b>
<i>Amsterdams helder blond bier   vlierbloesem   bloemig   fris   6.2% / Amsterdam clear blond beer   elderflower   flowery   fresh   6.2%</i>	
<b>Two Chefs Brewing, Funky Falcon (33cl)</b>	<b>5,80</b>
<i>Amsterdamse frisse pale ale   citroengras   funkiness   zacht bitter   fruitig   5.2% / Amsterdam fresh pale ale   lemon-grass   funkiness   mildly bitter   fruity   5.2%</i>	
<b>Cornet Oaked (33cl)</b>	<b>5,80</b>
<i>Belgisch blond bier   hoge gisting   nagisting op fles   vanille   8.5% / Belgian blond beer   high fermentation   secondary fermentation in the bottle   vanilla   8.5%</i>	
<b>Van de Streek, Turf &amp; Surf (33cl)</b>	<b>6,-</b>
<i>Utrechtse traditionele / experimentele tripel   fruitig   turfgerookte mout   summer-hop   8.5% / Utrecht traditional / experimental tripel   fruity   peat smoked malt   summer hop   8.5%</i>	
<b>0.0 &amp; ALCOHOLARM BIER / 0.0 &amp; LOW IN ALCOHOL BEERS</b>	
<b>Van de Streek, Playground IPA (33cl)</b>	<b>5,50</b>
<i>Utrechtse alcoholvrije IPA   5 soorten Amerikaanse hop   tropisch fruit   citrus   0.5% / Utrecht non-alcoholic IPA   5 types of American hops   tropical fruit   citrus   0.5%</i>	
<b>Erdinger Hefe Weissen, Alcoholfrei (33cl)</b>	<b>3,75</b>
<i>Duits alcoholvrij tarwebier   aromatisch   vol   fris   helder   licht bitter   0.5% / German non-alcoholic wheat beer   aromatic   full   fresh   clear   slightly bitter   0.5%</i>	
<b>Heineken 0.0 (30cl)</b>	<b>2,90</b>
<i>verfrissend   fruitig   zacht moutig   0.0% / refreshing   fruity   soft malty   0.0%</i>	
<b>GIN &amp; TONICS / COCKTAILS</b>	
<b>Tanqueray</b>	<b>8,50</b>
<i>Tanqueray gin   Fever-Tree Indian tonic   lime</i>	
<b>Tanqueray Ten</b>	<b>9,50</b>
<i>Tanqueray Ten gin   Fever-Tree Indian tonic   grapefruit</i>	

<b>Hendricks</b>	<b>9,50</b>
<i>Hendricks gin   Fever-Tree Indian tonic   cucumber</i>	
<b>Bobby's</b>	<b>9,50</b>
<i>Bobby's Schiedam gin   Fever-Tree Indian tonic   orange juice   clove</i>	
<b>Gin Mare</b>	<b>9,50</b>
<i>Gin Mare gin   Fever-Tree Indian tonic   thyme   rosemary</i>	
<b>SOIA'S Mimosa</b>	<b>9,50</b>
<i>Le Rive, Cuvée Extra Dry spumante   Schulp orange juice   Cointreau   orange zest</i>	
<b>Moscow Mule</b>	<b>9,50</b>
<i>Absolut Vodka   Fever-Tree ginger Beer   Angosturabitter   lime</i>	
<b>Dark 'n Stormy</b>	<b>9,50</b>
<i>Bacardi Oro rum   Fever-Tree ginger beer   Angosturabitter   lime</i>	
<b>Cuba Libre</b>	<b>7,50</b>
<i>Bacardi Oro rum   Coca-Cola   lime</i>	

## WIJN / WINES

<b>Domaine de Molines, Sauvignon Blanc &amp; Viognier   Organic</b>	<b>4,75 /</b>
<b>Pays d'oc (Frankrijk)   fris   citrus   groene appel   abrikoos   12.5% /</b>	<b>24,50</b>
<i>Pays d'oc (France)   fresh   citrus   green apple   apricot   12.5%</i>	
<b>Cave Les Costières de Pomérols Saint Peyre, Chardonnay</b>	<b>4,75 /</b>
<b>Languedoc-Rousillon (Frankrijk)   goudgele   witte bloemen   rijp fruit</b>	<b>24,50</b>
<i>  toets van anijs &amp; vanille / Languedoc-Rousillon (France)   gold yellow   white flowers   ripe fruit   touch of anise &amp; vanilla</i>	
<b>I Castelli, Pinot Grigio Blush</b>	<b>4,75 /</b>
<b>Veneto (Italië)   aangenaam licht roze kleur   fruitig   fris   12.0% /</b>	<b>24,50</b>
<i>Veneto (Italy)   pleasant light pink color   fruity   fresh   12.0%</i>	
<b>Velenosi, Montepulciano d'Abruzzo</b>	<b>4,75 /</b>
<b>Abruzzo (Italië)   kersen   kruiden   zacht   rond   sappig fruit   15.5% /</b>	<b>24,50</b>
<i>Abruzzo (Italy)   cherries   spicy   soft   round   juicy fruit   13.5%</i>	
<b>Le Rive, Cuvée Extra Dry, Spumante</b>	<b>5,50 /</b>
<b>Veneto (Italië)   Mansoni Bianco   Chardonnay   Glera   vol   fris   droog  </b>	<b>27,50</b>
<b>11.5% / Veneto (Italy)   Mansoni Bianco   Chardonnay   Glera   full   fresh</b>	
<b>  dry   11.5%</b>	

# SOIA

# DRANKEN

## DE ROZE BUNKER LIMONADE / LEMONADE

*De Utrechtse Fruitslagers van De Roze Bunker brouwen handgemaakte siropen met vers fruit en kruiden. Het smaak-systeem is gebrouwen met logisch fruit. Logisch betekent voor hen zoveel mogelijk uit de buurt en op een goede manier geteeld, maar vooral blijven nadenken over hoe de productie in de toekomst beter zou kunnen. / The Fruit Butchers of De Roze Bunker (Utrecht) brew handmade syrups with fresh fruit and herbs. The taste system is brewed with logical fruit. To them, logical fruit is tasty fruit which is both locally sourced and efficiently grown. This allows them to continuously develop their products and production techniques with minimal environmental impact.*

<b>Gember Grapefruit (33cl/1L)</b> gember   grapefruit   aangenaam bitter   pittig   fris   citrus/ ginger   grapefruit   pleasantly bitter   spicy   fresh   citrus	3,50 / 12,-
<b>Vlierbloesem (33cl/1L)</b> vlierbloesem   citroen   limoen zeste   fris   bloemig   licht bitter / elderflower   lemon   lime zest   fresh   flowery   slightly bitter	3,50 / 12,-
<b>Rabarber Tonic (33cl/1L)</b> kinabast   rabarber   kruidig   droog bitter   fruitig   fris zuur / kina bark   rhubarb   spicy   dry bitter   fruity   fresh acidity	3,50 / 12,-
<b>Sinaasappel Rozemarijn (33cl/1L)</b> gegrilde sinaasappel   rozemarijn   robuust   fris   fruitig / grilled orange   rosemary   robust   fresh   fruity	3,50 / 12,-
<b>Citrus Basilicum (33cl/1L)</b> limoen & citroen   kruidige basilicum   aangenaam bittere aroma's / lime & lemon   spicy basil   pleasantly bitter aromas	3,50 / 12,-

## SUMMER WATER

<b>IJswater met verse ingrediënten / ice water with fresh ingredients</b>	3,45
Rood fruit & limoen / red fruit & lime	(jar/0,5L) 5,25
Limoen, komkommer & munt / lime, cucumber & mint	(karaf/1L) 5,25
Citroen, grapefruit & sinaasappel / lemon, grapefruit & orange	
Citroen & gember / lemon & ginger	

## SAPPEN / JUICES

<b>Schulp Sinaasappelsap   Biologisch</b>	3,50
Schulp Orange juice   Organic	
<b>Schulp Appelsap   Biologisch</b>	3,-
Schulp Apple juice   Organic	
<b>Schulp Appel vlierbessap   Biologisch</b>	3,50
Schulp Apple elderberry juice   Organic	

## FRIS / SOFT DRINKS

Carpe Diem Matcha Green Tea	4,50	Coca-Cola	2,75
Almdudler	3,50	Coca-Cola Zero	2,75
Fever-Tree Gingerbeer	3,60	Fuze Tea Lemon	2,75
Fever-Tree Tonic	3,60	Fuze Tea Green	2,75
Finley Ginger Ale	2,75	Fanta Orange	2,75
Finley Bitter Lemon	2,75	Fanta Cassis	2,75
Chaud Fontaine Plat / Still Water	2,75	Sprite	2,75
Chaud Fontaine Bruisend / Sparkling Water	2,75	Chocomel / Chocolate milk	2,75
		Fristi	2,75

## WARME DRANKEN / HOT DRINKS

Espresso	2,50	Irish Coffee	6,90
Double Espresso	3,80	French Coffee	6,90
Koffie / Coffee	2,50	Italian Coffee	6,90
Cappuccino	2,70	Spanish Coffee	6,90
Extra shot Cappuccino	3,80	Verse thee / Fresh Tea	3,60
Café Latte	2,70	Gember   Munt   Kaneel / Ginger   Mint   Cinnamon	
Latte Macchiato	3,60	Pickwick Slow Tea	2,50
Warme Chocolademelk / Hot Chocolate	3,-		
Warme chocolademelk & slagroom / Hot Chocolate & whipped cream	3,50		

## STERK / SPIRITS

Zuidam Jonge Graanjenever	3,75	Dalwhinnie Highland	
Absolut Vodka	4,-	Malt 15jr	8,-
Jose Cuervo Tequila Clasico	4,50	Bacardi Bianco Rum	4,-
Del Maguey Mezcal vida	6,50	Bacardi Oro Rum	5,-
Jameson Irish Whiskey	4,-	Remy Martin V.S.O.P	5,50
Ballentines Blended Whiskey	5,-		

## BITTERS

Texels Juttertje	3,75	Jägermeister	3,75
------------------	------	--------------	------

## LIKEUR / LIQUOUR

Salmari	4,-	Tia Maria	4,75
Licor 43	4,75	Cointreau	4,75
Disaronno Amaretto	4,75	Isolabella Sambuca	4,-
Bailey's Irish Cream	4,75		

## PORT, SHERRY, VERMOUTH

Kopke Fine Tawney Port	4,50	Martini Rosso Vermouth	4,50
Kopke Fine White Port	4,50	Sandeman Sherry	4,50
Martini Bianco Vermouth	4,50		

# WELKOM

Fijn dat je bij Soia - Strand Oog in Al bent! Kijk je ogen uit op ons stadsstrand waar het Amsterdam-Rijnkanaal en het Merwedekanaal samenkomen. Een bijzonder fijne plek waar je kunt genieten in het zand of gras, aan de (picknick) tafels of op ons dakterras van lunch, diner, BBQ en borrel. Voor het echte vakantiegevoel hoef je de stad niet meer uit.

Met regelmaat worden er bij Soia evenementen georganiseerd. Ontspan je op ons dakterras tijdens een yogales of geniet van een filmpje als de zon onder gaat bij Cinema in het Zand. Luid het weekend in met collega's op Borrel Borrel Beach Club en sluit het in stijl al dansend met je voeten in het zand af.

Bij Soia kun je ook terecht voor een groeps- of zakelijk evenement. Zowel binnen als buiten is er alle ruimte om iets unieks te organiseren.

Soia is een creatieve en ontspannen plek voor iedereen. Speciaal voor onze jongste gasten is er een omheinde speelplek.

[www.soia.nl](http://www.soia.nl)

# SOIA